|  |  |
| --- | --- |
| 1. Borstvoeding |  |

**Inhoud**

Het doel van de training:

Er wordt informatie aangeboden over de borstvoeding zodat je de cliënt optimaal kan begeleiden tijdens de lactatieperiode.

Aan bod komen:

• Opfrissen anatomie/fysiologie;

• Wat is fysiologisch voeden?

• Ondervoeding/ bijvoeden;

• Welke interventies kun je doen om een moeder te begeleiden?

• Wat is normaal baby gedrag?

Voorafgaand aan de training:

Er wordt van iedereen verwacht dat je een week voorafgaand aan de training een casus per mail stuurt naar [info@borstvoedinghaarlemmermeer.nl](mailto:info@borstvoedinghaarlemmermeer.nl). Er wordt tevens verwacht dat je deze casus inbrengt en bespreekt in de groep. De casus moet uiteraard over borstvoeding gaan en alle veelvoorkomende problematiek.

**Doelgroep**

(Nieuwe) jeugdverpleegkundigen en jeugdartsen 0- 4 jaar of 0 – 12 jaar:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Datum | Trainer | Plaats | Tijdstip |
| Di 20 maart | Patricia Knook | Leiden, Gouwezaal | 9.00 – 12.00 |
| Di 13 november | Patricia Knook | Leiden, Gouwezaal | 9.00 – 12.00 |

**Voorbereiding:**

Op de site van het voedingscentrum kun je een e-learning vinden over kunstvoedingen en informatie over borstvoeding. Met name voor nieuwe medewerkers is dit interessant:

<http://www.voedingscentrum.nl/professionals/kindervoeding-0-4-jaar/kunstvoeding.aspx>

<http://www.voedingscentrum.nl/professionals/kindervoeding-0-4-jaar/borstvoeding.aspx>